

Formation en Constellations familiales systémiques



Module 1 : Du 3 au 5 novembre 2023

Module 2 : Du 23 au 25 février 2024

Module 3 : Du 5 au 7 avril 2024

Module 4 : Du 14 au 16 juin 2024

Module 5 : Du 13 au 15 septembre 2024

Module 6 : Du 1 au 3 novembre 2024

Module 7 : Du 14 au 16 février 2025

Module 8 : Du 4 au 6 avril 2025

Module 9 : Du 13 au 15 juin 2025

Module 10 : Du 12 au 14 septembre 2025

Possibilité de le faire en 8 modules -Min. pour la certification

En 9 modules ou 10 modules pour plus d'expériences

Ou uniquement module à la carte (Si place disponible)

Prix : sur demande



@ Constellations - Belgique - Péruwelz

Constellations Familiales & Systémiques

A qui s'adresse cette méthode ?

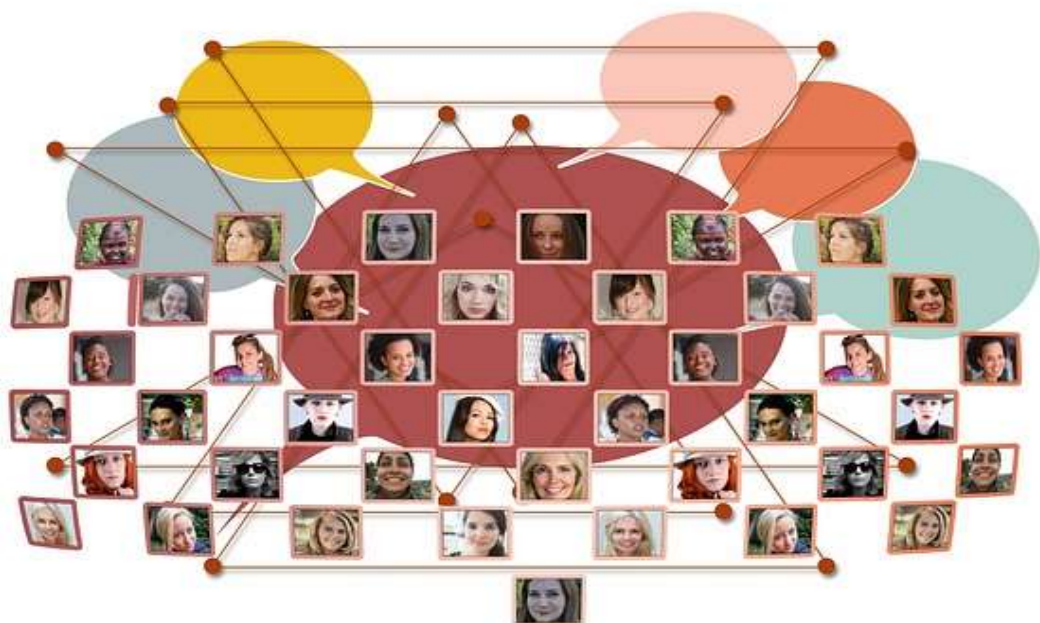
Plus simple et plus pragmatique que la thérapie familiale systémique classique, la **Formation personnelle et professionnelle en CFS** intègre aisément le travail du psychothérapeute ou du kinésologue ainsi que de l'énergéticien (Healing/Barbara Brennan/Energies Subtiles etc.)

Les coachs, thérapeutes, psychologues, personnes travaillant en relations d'aide, professionnels de la santé, responsables de ressources humaines ou éducateurs, enseignants trouveront dans cette formation une approche leur offrant de précieux outils pour affiner leur pratique et leur apporter une vision plus large de l'être humain ainsi qu'une posture plus juste et alignée dans leur profession et dans la vie de tous les jours.

Les personnes non-professionnelles mais motivées par un travail dans le développement personnel peuvent participer à cette formation. Cet enseignement permet d'ouvrir un nouveau regard sur la vie et les relations ; elle apporte ouverture, tolérance, bienveillance...

Les personnes intéressées par un travail d'évolution personnelle sont les bienvenues pour participer à ces modules. Aucun travail complémentaire ne leur est demandé mais un suivi (oreille attentive) leur est conseillé.

Les professionnels en kinésologie, thérapie, psychothérapie, soignants ... sont les bienvenus aux modules qui les intéressent



Formation ouverte à tous

L'approche systémique de groupe et l'outil des CFS

Apprendre les principes de base (théorique et pratique) des constellations familiales et systémiques

Se familiariser par l'expérience avec les différentes dynamiques des systèmes et du champ de force (Champs de Présence)

Découvrir les images intérieures que nous avons de notre famille et des différents systèmes auxquels nous appartenons, nommer, clarifier, apaiser les tensions, trouver sa juste place et la force de vie

Formation personnelle et professionnelle en CFS



Gestion de problématiques personnelles ou professionnelles

Ouvert à toute personne qui souhaite suivre un chemin de transformation (d'Évolution personnelle)

Pour toute personne souhaitant découvrir comment utiliser cet outil
dans sa pratique professionnelle

Soit en complément d'une autre méthode de thérapie,
De psychothérapie ou de coaching

Soit comme outil principal
(Formation complète « Formation professionnelle certifiante »)



Formation CFS 2023 – 2025

- Module 1 : Introduction aux systèmes – La représentation familiale – Ma place
- Module 2 : Approfondissement des bases — La famille - Mon génogramme
- Module 3 : Les relations de couple – Le célibat – Féminin/Masculin - Mes polarités
- Module 4 : Symboles – Sexualité – Symptômes - Ma créativité
- Module 5 : Autour de la Naissance – Mon projet
- Module 6 : Les enfants – Le corps – Je sens & J'exprime
- Module 7 : La fin d'un cycle – Achever – Intégrer les acquis – Le silence – Mon Etre
- Module 8 : L'argent – Les ressources – Mon futur
- Module 9 : Constellations – Intégration – Supervision – Je pratique
- Module 10 : Le passage – La Certification – La Séparation – Je prends ma place

Le programme :

Formation aux Constellations en Groupe & en Individuel

1. Introduction aux systèmes – La représentation familiale – Ma place

Qu'est-ce qu'un système ?

Initiation aux constellations - Théorie & expérimentation systémique

Le champ (Champ des possibles – Champ de conscience)

Le travail de groupe

Pratiques psychocorporelles – Ouvrir ses perceptions, sensations, sens

Les bases du travail – Poser un cadre

L'identité - Où en suis-je actuellement dans ma vie ?

Le triangle de base : « Mon système de base »

Utilités d'une constellation

L'image intérieure

Initiation au génogramme

Ma place dans la famille

Rétablir & respecter l'ordre et la hiérarchie

2. Approfondissement des bases – Ma famille - Mon génogramme

Approfondissement des bases

Développer l'attitude intérieure du constellation, sa juste place

La présence, l'ancrage, l'alignement

Trouver la demande de la personne, son besoin, son désir

Clarifier la question

Cheminer dans la bonne direction

Prendre la vie – L'inversion psychologique

La Famille d'origine - Mon génogramme

Les mots qui délient et apaisent

Introduire le constellant dans la constellation

L'identité des membres de ma famille – Ma fratrie – Les pertes

3. Les relations de couple – Le célibat – Féminin/Masculin - Mes polarités

Famille Actuelle – Le couple – Le célibat

Faire face au déni, aux résistances de la personne face à une nouvelle image

Relations entre les partenaires – Mes relations – Pacifier les relations

Je termine quelque chose – Je commence autre chose

Féminin & Masculin - Mon équilibre intérieur

Les familles recomposées

4. Symboles – Sexualité – Symptômes - Ma créativité

La force dans l'homme – La force dans la femme

Utilisation des constellations en ce qui concerne la créativité – les projets – les choix

Représentations symboliques – Autres méthodes -

Les symptômes

Ma créativité

5. Autour de la Naissance – Mon projet

Mon essence – J'existe – La matière – Je vis

Etre au monde – La sécurité

Ce que je viens manifester au monde – Je me montre

Mes désirs – Mes intentions – Ce qui me pousse, me met en vie

Le respect de moi – des autres – de la vie

L'engagement

Relation mère/enfant – Le lien



*"Pour que l'individu se sente entier,
il faut que tous ceux qui appartiennent à son système
aient une grande place dans son cœur. "*

Bert Hellinger

6. Les enfants – Le corps – Je sens & J'exprime

Les enfants – L'absence d'enfant

Les problèmes des enfants : angoisse, cauchemar, nourriture, scolaire, tic ...

Les enfants « différents »

Je sens & j'exprime - Le corps - Les symptômes

Différents systèmes

7. La fin d'un cycle – Achever – Intégrer les acquis – Le silence – Mon Etre

L'héritage de mes ancêtres

Les secrets

Photos de famille

Le destin – La mort

Révision / vos demandes & besoins

Intégration – Lâcher prise

8. L'argent – Les ressources – Mon futur

La ligne du temps

L'argent

Les ressources – Mes forces –

Mes acquis – Mes intégrations

Nouveau projet – Ma place de Constellateur – Le client / le constellé

9. Constellations – Intégration – Supervision – Je pratique

Pratiques

Les besoins de chacun

Autres constellations

Supervision

10. Le passage – La Certification – La Séparation – Je prends ma place

La Certification

Célébration du chemin

Rituel de passage

La séparation

« Pour que l'individu se sente entier, il faut que tous ceux qui appartiennent à son système aient une grande place dans son cœur »

Bert Hellinger



*« La constellation est un puissant outil
qui fait appel à la notion d'inconscient
(individuel et collectif) »*

Renseignements pratiques : (v. formulaire d'inscription)

Formation personnelle :

Pour toute personne souhaitant un chemin de développement personnel

Formation professionnelle certifiante :

La formation proposée a pour finalité de vous apporter un outil formidable pour accompagner les personnes en relation d'aide.

SAVOIR ETRE & SAVOIR FAIRE

Ouverture à la qualité de présence et d'écoute.

Outil complémentaire à l'accompagnement de personnes en relation d'aide (psychogénéalogie, psychothérapie, thérapie, kinésiologie ...)

Plus d'informations sur les CFS

Les Constellations Familiales Systémiques permettent d'effectuer un travail personnel de transformation des liens, de remettre plus d'harmonie dans les relations et d'identifier où puiser de la force pour avancer dans ses projets et dans sa vie...

Nous appartenons tous à un système familial. Nous avons tous un père et une mère, des grands-parents, des arrière-grands-parents ...

Nous sommes reliés à nos ancêtres sur plusieurs générations.

En naissant dans une famille, nous héritons d'un patrimoine génétique ainsi que d'une conscience familiale, de schémas comportementaux, d'un système de croyance et aussi, d'un "sac de nœuds », comme l'appelle Anne Ancelin Schutzenberger.

Celui-ci contient les histoires de nos aïeux : les bonnes et les mauvaises actions, deuils précoces ou non-faits, accidents, avortements, pertes, secrets, amours impossibles, faillites, suicides, coupables, victimes, traumatismes et déséquilibre ce système avec des conséquences sur ses descendants.

Un travail de réconciliation

La vie de chacun est souvent le résultant d'intrications avec certains aïeux. Il s'agit de prendre connaissance de ces influences inconscientes, de les porter à la conscience pour ne plus subir sans le savoir. Comprendre les dynamiques relationnelles, mettre des mots, trouver une meilleure place pour pouvoir ensuite lâcher ces intrications. C'est retrouver des liens "sains" et permettre que le passé ne pèse plus sur le présent.

Les constellations systémiques permettent de mettre en lumière les dysfonctionnements et y remettre de l'ordre.

Les mêmes principes régissent tous les systèmes (familial, professionnel, ainsi que tout groupe de personnes : organisation, club sportif, associations ...)

L'entreprise : ne pas en oublier le but ... sa mission

Nous pouvons nous appuyer sur la mission de l'entreprise ou du groupe ; clarifier les objectifs et le rôle de chacun ainsi que les relations entre les différents membres.

Faire de nouveaux choix, prendre de bonnes décisions, améliorer la communication entre les membres, gérer les relations, aider à la création (d'un produit, l'œuvre d'un artiste), aide à la vente...

Comment ça se passe ?

Une personne désire apporter une solution à une problématique personnelle à laquelle elle est confrontée (n'importe quel problème / question / thème)

En groupe ou en entretien individuel



En groupe :

La personne qui "constelle" précise à l'accompagnateur ses attentes.

Elle est ensuite invitée à choisir dans le groupe, des représentants (personnes qui vont représenter les membres de sa famille et elle-même). Elle les positionne ensuite dans l'espace.

Ce positionnement appelé "constellation" permet d'observer une image des dysfonctionnements du système. Et ensuite d'avancer vers une solution, par des gestes et des paroles libératrices.

C'est là que l'accompagnateur intervient, en permettant à chacun d'évoluer vers un ordre plus harmonieux, jusqu'à ce que chaque personne trouve sa juste place dans la constellation.

Une nouvelle image est alors transmise dans la mémoire familiale inconsciente.



En entretien individuel :

Comme en constellation de groupe, la personne qui constelle va exposer sa demande et choisir des représentants mais ceux-ci seront remplacés par des plaquettes, figurines ou autres symboles.

Le cheminement de la constellation est le même.

Là où la constellation de groupe nous montre une image animée, la constellation individuelle, elle, avance pas à pas.

Elle reste tout aussi profonde et efficace.

Des ressentis vont être exprimés, les objets déplacés, certains ajoutés, la solution du problème va émerger, les tensions diminuer, l'équilibre arriver.

Christine Huon

Kinésiologue professionnelle (2001) et instructrice certifiée en kinésiologie (2005)

Certifiée en constellations familiales systémiques (2007)

Energéticienne certifiée (1994)

(Formation Continue & Supervisions)

Kinésiologue – Constellatrice – Energéticienne

Formatrice & Directrice de l'IFK (2006)

Que peut-on constater ?

Différents thèmes au choix :

(Toutes difficultés ou questions)

Difficultés relationnelles – professionnelles - couple – enfant ...

Problème d'engagement / pour avancer dans un projet ...

Relation à l'argent / aux biens ...

Travail sur l'enfant intérieur – la féminité – la masculinité – la maternité – l'adulte ou le parent intérieur ...

Famille recomposée – adoption – enfant élevé par un grand-parent ...

Faire face à une maladie, symptôme, agression, fausse couche, perte, deuil, émotions difficiles à gérer, naissance difficile ...

Aide à la créativité : vous écrivez un livre, un scénario ... et vous hésitez pour la suite ...

Vous faites toujours le même rêve et voudriez être aidé pour en comprendre le message

Chemin de vie (mes bagages, mes ressources, ma mission...)

Travail sur un concept : réalisation, chanson, rêve, film, livre, conte de fée ...

Travail énergétique & symbolique : chakras – tarot – signe astrologique – moi Inférieur/supérieur ...

Projet à mettre en place ou bloqué ...

Choix à faire, vous envisagez différentes options ...

Travail dans votre entreprise – clients – produits – publicité...

Inscriptions :

« ifk-formation@hotmail.com »

« constellation@outlook.be »

0496 25 64 80

Christine Huon,
Kinésiologue – Constellatrice – Energéticienne & Formatrice

Conceptrice de la Kinésiologie Intégrative & la Kinésiologie Intégrative Animale
Intégrant : Psycho-K / Energétique-K / Systémique-K / Autour de la Naissance / Poids & Estime de Soi / Corps & Sens

Reiki Usui & Reiki du Son (Maître enseignante)

Membre de l'association professionnelle CoFaSy (Constellations Familiales et Systémiques) et IKC

« Soyez les bienvenus dans les ateliers, formations et séances individuelles »

Constellations Familiales en séance individuelle, ateliers en groupe et Formation.
Initiations/enseignement Reiki Usui & Reiki du Son
Formations en kinésiologie Intégrative
Et Kinésiologie Intégrative Animale

Renseignements : <http://kinesiologie-ifk.jimdo.com/>

Inscriptions : ifk-formation@hotmail.com

Suivez-nous : <https://www.facebook.com/IFKEnergies>

Consultations

Stages

Ateliers

Formations

I.F.K

Institut de Formations en
Kinésiologie
Constellations – énergétique